



# OD DRAME DO DAME

## (IZ DRAMA KRALJICE U ENERGETSKU CARICU)

### NEZRELA ŽENA U ŽENSKOJ ENERGIJI

VS.

### ZRELA ŽENA U ŽENSKOJ ENERGIJI

- Oseća potrebu da se izvinjava i preterano objašnjava .
- Stalno meri i upoređuje sebe u odnosu na druge.
- Upušta se u emocionalne cunamije, dramu i ogovaranje.
- Teško joj je da postavi i održi zdrave granice sa muškarcima.
- Okleva da traži ono što zaista želi.
- Sumnja u sebe i ostaje energetski zatvorena.
- Traži spoljašnju potvrdu umesto da veruje svojoj unutrašnjoj mudrosti.
- Plaši se da bude sama i unižava svoje vrednosti da bi se uklopila.
- Izbegava teške razgovore i potiskuje svoja prava osećanja.
- Previše se napreže da bi udovoljila drugima, zanemarujući sopstvene potrebe.
- Bori se sa samopoštovanjem i pristaje na manje nego što zaslužuje.
- Plaši se odbijanja i uzdržava se od izražavanja svog autentičnog ja.



- Izražava se autentično, sigurno i sa samopouzdanjem.
- Uzdiže i inspiriše one oko sebe.
- Neguje emocionalnu ravnotežu i veruje svojoj intuiciji.
- Održava jake i poštujuće granice sa muškarcima.
- Jasno artikuliše svoje želje i potrebe.
- Prihvata svoje energetsko prisustvo i svesno poseduje svoju moć.
- Daje prioritet brizi o sebi i ličnom rastu.
- Privlači prilike usklađujući se sa svojim najvišim ja.
- Savladava izazove sa gracioznošću i otpornošću.
- Otjelotvoruje samopoštovanje i odbija nagodbu na manje.
- Praktikuje razboritost u odnosima i donošenju odluka
- Vodi sa ljubavlju, istovremeno poštujući svoje i tuđe granice.
- Zrači unutrašnjim mirom i čvrsto stoji iza svojih vrednosti.